

Jahresbericht Renngruppe ATB Olten 2006

Nach den Sommerferien 2005 boten wir den Athletinnen und Athleten zwei Trainingseinheiten an, da im Jahr 2006 zwei Höhepunkte vor der Tür standen.

Durch den Winter trainierten wir vorwiegend Kraft und Kondition. Ab den Frühlingsferien trainierten wir auch im Freien auf der Strasse, im Wald und im Leichtathletikstadion.

Der erste Höhepunkt erwartete uns bereits beim ersten Wettkampf der Saison. Mit 10 Athletinnen und Athleten fuhren wir im Juni an die Europameisterschaften nach Albstadt (Deutschland). Dank dem härteren Training durch den Winter, zeichneten sich die ersten guten Resultate ab.

Bereits eine Woche später fanden die Schweizermeisterschaften über 100m, 400m und 800m im Stadion Schachen in Aarau statt. 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus unserem Verein nahmen erfolgreich daran teil.

Vom 23. Juli - 2. August 2006 fanden zum ersten Mal die Weltmeisterschaften in der Schweiz, in Langenthal statt. Wir waren gespannt, was unsere 11 Athletinnen und Athleten an diesem Grossanlass zu bieten hatten. Sehr positiv waren wir überrascht, dass sie sich in jeder Disziplin steigerten. Fast ausnahmslos gab es persönliche Bestzeiten. Am Schluss der Rennveranstaltung konnten wir stolz 3 Medaillen präsentieren.

Während des Jahres unterbrachen wir das Training immer wieder mit Plauschwettkämpfen. Vor den Sommerferien fuhren wir mit dem Einrad zu Vroni, wo wir einen gemütlichen Grillabend verbrachten. Einen weiteren Ausflug mit dem Einrad führte uns nach Däniken, wo das Wirtehepaar Urs und Barbara Hagmann vom Restaurant Rebstock jedem einen Coupe spendierte.

Momentan trainieren wir einmal pro Woche Kraft und Kondition in der Gerbrunnen-Turnhalle Trimbach.

Bei Bedürfnis werden wir ab Herbst 2007 wieder zwei Trainings pro Woche anbieten, da im Jahr 2008 vom 16. Juli – 4. August die Weltmeisterschaften in Kopenhagen (Dänemark) stattfinden werden.

Für das Rennteam

Vroni Hürzeler und Gaby Heer

Resultate können unter www.einradsport.ch nachgesehen werden.

